

ชื่องานวิจัย : ผลการพัฒนาความสามารถในการเคลื่อนไหวแขนโดยใช้การออกกำลังกายด้วยอุปกรณ์
แขนพยางค์ สำหรับบุคคลที่มีความบกพร่องทางร่างกายหรือการเคลื่อนไหวหรือสุขภาพ
ห้องเรียนช่วงอายุ 10-12 ปี ศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำจังหวัดอุดรธานี
ชื่อผู้วิจัย : นายจรรุวัฒน์ ทองชูใจ นางพรทิภา สุดใจ และนางสาวพิไลลักษณ์ พรหมสุวรรณ

บทคัดย่อ

งานวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบความสามารถในการเคลื่อนไหวแขนก่อนและหลัง
การออกกำลังกายด้วยอุปกรณ์แขนพยางค์ นักเรียนเป้าหมาย คือ นักเรียนที่มีความบกพร่องทาง
ร่างกายหรือการเคลื่อนไหวหรือสุขภาพ ห้องเรียนช่วงอายุ 10-12 ปี ศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำ
จังหวัดอุดรธานี จำนวน 1 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบประเมินความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ
แขนและแบบประเมินช่วงการเคลื่อนไหวของแขนก่อนและหลังการออกกำลังกายด้วยอุปกรณ์แขน
พยางค์ ระยะเวลาในการวิจัย 30 นาทีต่อวัน 3 วันต่อสัปดาห์ เป็นเวลา 3 สัปดาห์ สถิติที่ใช้ในการ
วิเคราะห์ข้อมูล คือ ค่าเฉลี่ยและร้อยละ

ผลการวิจัย พบว่า

1. ความสามารถในการเหยียดแขนขึ้นเหนือศีรษะ พบว่า ช่วงการเคลื่อนไหวของแขนขวา
เพิ่มขึ้นร้อยละ 26.66 และแขนซ้ายเพิ่มขึ้นร้อยละ 17.60
2. ความสามารถในการกางแขนขึ้นเหนือศีรษะ พบว่า ช่วงการเคลื่อนไหวของแขนขวา
เพิ่มขึ้นร้อยละ 24.81 และแขนซ้ายเพิ่มขึ้นร้อยละ 15.74
3. ความสามารถในการหมุนแขนขึ้นเหนือศีรษะ พบว่า ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขนขวา
เพิ่มขึ้น 2 ระดับ และช่วงการเคลื่อนไหวของแขนขวาเพิ่มขึ้นร้อยละ 56.20 และแขนซ้ายเพิ่มขึ้นร้อย
ละ 33.73